



Especialización técnica

CICLO INDOOR AVANZADO

Murcia, 15-17 de Mayo de 2009

Facultad de Ciencias del Deporte

Colabora:



Programa provisional

Viernes 15 de mayo de 2009

16:00 a 16:30 h.....Recogida de documentación
16:30 a 19:00 h.....Frecuencia cardiaca y zonas de entrenamiento
19:00 a 21:00 h.....Práctica: Control y visualización de la intensidad mediante la FC.
enfoque práctico de los esfuerzos en las clases de CI

Sábado 16 de mayo de 2009

09:00 a 11:00 h.....Adaptaciones de la música al grupo-clase. Análisis y procedimiento técnico musical. Comunicación y música
11:00 a 14:00 h.....El tratamiento de la música. Operaciones fundamentales para efectuar un trabajo de elaboración y grabación
16:00 a 19:00 h.....Música y utilidades
19:00 a 21:00 h.....Práctica

Domingo 17 de mayo de 2009

09:00 a 11:00 h.....Potencia tu liderazgo
11:00 a 12:00 h.....La comunicación: Reglas, componentes, ineficacia, etc.
12:00 a 14:00 h.....Práctica de comunicación y liderazgo en ciclo indoor

Profesorado



D. Mikel Domenech González

- Maestro Especialista en Educación Física
- Director Técnico Profitness (Palma de Mallorca)
- Master Trainer Proccycling FTS

Inscripciones

Cuota: 200 €

Duración: 31 horas

Lugar: Centro Deportivo La Flota

Plazas limitadas: 25 alumnos-as

Presentación de inscripciones: es obligatorio presentar antes del 14 de mayo de 2009 el boletín de inscripción junto al resguardo de abono en el banco a Luis Conte (en persona o por Fax). Facultad de Ciencias del Deporte. C/ Argentina. Campus de San Javier. 30720 Santiago de la Ribera. San Javier (Murcia).

Tel.: 968 39 86 79; Fax: 968 39 86 72;

E-mail: conte@um.es <http://www.um.es/univefd/>

Boletín de inscripción

CÓDIGO DE INGRESO Nº 4245J

Concepto: Seminario de especialización técnica en Ciclo Indoor Avanzado

Nombre:.....Apellidos:.....

Domicilio:.....

CP:.....Población:.....Provincia:.....

NIF:.....Tel.:.....E-mail:.....

Fecha:.....Firma:

FORMAS DE PAGO:

Pagos desde la Región de Murcia

Operativa a seguir por las Sucursales del CAJAMURCIA: Ingreso Universidad de Murcia. Transacción: 247

Operativa a seguir por las Sucursales de CAJA DE AHORROS DEL MEDITERRANEO: Ingreso Universidad de Murcia. Ctas. Colectoras:

Murcia (Universidad de Murcia)

Operativa a seguir por las Sucursales del BANCO DE SANTANDER CENTRAL HISPANO: Ingreso Universidad de Murcia. Ctas. Colectoras:

Murcia (Universidad de Murcia)

Pagos desde territorio nacional

Operativa a seguir por las Sucursales del BANCO DE SANTANDER CENTRAL HISPANO: Ingreso Universidad de Murcia. Ctas. Colectoras:

Murcia (Universidad de Murcia)

NO EFECTUAR TRANSFERENCIAS EN NINGÚN CASO